

PEMBERDAYAAN UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KOTA PALANGKA RAYA

Noor saleha¹, Berthiana T.²

^{1,2}Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

*e-mail: salehakikit99@gmail.com

Abstract

Selection of topics or the importance of community service topics Currently, the phenomenon that occurs in the community with hypertension is listed as a global disease problem. Hypertension is also listed as a disease related to cardiovascular disease that often affects people around the world. Within two minutes a woman can die due to internal complications the state of being pregnant and giving a small chance for the baby to survive, namely at the rate of 2 out of 3 people in the country. The maternal mortality rate (MMR) in Indonesia is at 200 out of 100,000 birth rates. To find out the efforts to prevent hypertension experienced by pregnant women in the city area of Palangka Raya, an article search engine is used, namely Google Scholar. Research Results: Results of research efforts to prevent hypertension in pregnant women 45.9%). Based on age 8 (13.1%). Based on education, the highest was in tertiary institutions (37.7%). Based on gravida with incident primigravida (40.9%). Hereditary factors with a history of hypertension (32.7%). The most visited places for prenatal check-ups were in the Puskesmas area in Palangka Raya (55.7%). In this study efforts to prevent hypertension in pregnant women are still not optimal in preventing hypertension.

Keywords: *hypertension, pregnant mother, prevention*

Abstrak

Pemilihan topik atau pentingnya topik pengabdian masyarakat Saat ini fenomena yang terjadi di masyarakat Hipertensi tercatat sebagai permasalahan penyakit yang mendunia. Hipertensi juga tercatat sebagai penyakit yang berkaitan dengan kardiovaskular yang sering menyerang masyarakat di seluruh dunia. Dalam rentang waktu dua menit perempuan mampu meninggal karena adanya komplikasi dalam keadaan hamil dan memberikan kesempatan kecil untuk bayinya bertahan hidup yakni di angka 2 dari 3 orang di negara. Angka kematian ibu (AKI) yang ada di Indonesia berada di angka 200 dari 100.000 angka kelahiran. Untuk Mengetahui Upaya Pencegahan Hipertensi yang dialami Ibu Hamil di Wilayah kota Palangka Raya Digunakan satu mesin pencarian artikel yaitu Google Scholar. Hasil Penelitian : Hasil penelitian upaya pencegahan hipertensi pada ibu hamil 45,9%). Berdasarkan umur 8 (13,1%).

Berdasarkan pendidikan yang tertinggi berada pada perguruan tinggi (37,7%). Berdasarkan gravida dengan kejadian primigravida (40,9%). Faktor keturunan yang mempunyai riwayat hipertensi (32,7%). Tempat pemeriksaan kehamilan yang sering dikunjungi yang terbanyak berada pada wilayah puskesmas di Palangka Raya (55,7%). Pada penelitian ini upaya pencegahan hipertensi pada ibu hamil masih belum optimal dalam melakukan pencegahan hipertensi.

Kata kunci: *Hipertensi, Ibu Hamil, Pencegaha*

1. PENDAHULUAN

Hipertensi tercatat sebagai permasalahan penyakit yang mendunia. Hipertensi juga tercatat sebagai penyakit yang berkaitan dengan kardiovaskular yang sering menyerang masyarakat di seluruh dunia. Dalam rentang waktu dua menit perempuan mampu meninggal karena adanya komplikasi dalam keadaan hamil dan memberikan kesempatan kecil untuk bayinya bertahan hidup yakni di angka 2 dari

3 orang di negara. Ada 14% angka kematian dari total permasalahan kematian wanita hamil yakni diakibatkan karena hipertensi. Akibatnya menurut WHO (World Health Organization 2015), hipertensi dicatat sebagai salah satu faktor yang menyebabkan bertambahnya kasus kematian wanita hamil. Hipertensi yang dialami ketika masa kehamilan seringkali terjadi pada fase bulan terakhir kehamilan. Hipertensi ditandai dengan adanya kenaikan tekanan darah sampai angka 140/90mmHg atau peningkatan 30mmHg Sistolik dan 15mmHg Diastolik melebihi batas normal. Hipertensi ketika masa kehamilan mampu menyebabkan timbulnya komplikasi yang berbahaya bagi ibu hamil dan bayinya yakni preeklamsia dan eklamsia (Junaidi, 2010). Pemicu timbulnya hipertensi ketika kehamilan adalah berkaitan dengan usia ibu yang dibawah umur maupun sangat berumur, profesi, pendidikan, primigravida, faktor keturunan, riwayat keguguran dan bertempat tinggal di desa yang minim informasi tentang hipertensi (Hinkosa et al, 2020). Hipertensi ketika fase kehamilan mampu meningkat dan berubah sebagai pre-eklampsia, eklampsia dan sindrom HELLP. Selanjutnya akan beraktualisasi dalam kasus serebral iskemik atau hemoragik dan postpartum dan menjadi penyakit stroke. Pertanda hipertensi pada kehamilan yakni sakit kepala, kendala pandangan (mengabur atau kebutaan) serta tegang, denyut jantung bertambah 10x per menit sepanjang trimester III. Dalam trimester II, resistensi vaskular sistemik menyusut, serta penyusutan ini berhubungan dengan penyusutan tekanan darah. Keresahan yang dialami bisa pengaruhi situasi intelektual ibu apalagi hingga ke situasi calon bayi. Ibu mengandung dengan hipertensi mempunyai rasa takut, senantiasa berpikir mengenai kesinambungan kehidupan calon bayi sampai era kelahiran. Keresahan yang dialami oleh perempuan yang lagi mengandung, hendak berakibat dalam calon bayi yang di miliknya. Banyak riset yang meyakinkan kalau bayangan negatif bisa berakibat kurang baik untuk ibu mengandung serta benih yang di miliknya. tekanan darah besar ataupun hipertensi dalam ibu mengandung amat berakibat dalam perkembangan calon bayi yang tidak sempurna, prematur, apalagi kematian ibu serta anak.

Faktor- faktor efek hipertensi pada kehamilan antara lain merupakan: usia yang dikategorikan aman untuk kehamilan serta kelahiran ialah umur 20- 30 tahun. Primigravida kehamilan yang awal kali kerap terjalin dalam dekat 85 Persen hipertensi dalam kehamilan. Aspek generasi memiliki kontribusi genetik dalam hipertensi pada kehamilan. Hal itu bisa terjalin sebab ada riwayat keluarga dengan hipertensi pada kehamilan. Stress dalam profesi bisa menimbulkan terbentuknya hipertensi stress yang sangat besar bisa mengakibatkan terbentuknya bermacam penyakit misalnya sakit kepala. Konsumsi vitamin ada sebagian patokan santapan ialah santapan yang wajib di jauhi serta direkomendasikan buat disantap. (Sinambela & Sari, 2018).

Hasil Studi Kesehatan Bawah(Riskesdas) tahun 2018 kebiasaan hipertensi yang besar tidak cuma terjalin di negeri maju, namun pula di negeri bertumbuh semacam di Indonesia membuktikan nilai kebiasaan hipertensi hasil pengukuran menggapai 34,1 persen bertambah runcing dari 25,8 persen dalam tahun 2013, dengan nilai

kebiasaan paling tinggi di provinsi Kalimantan Selatan sebesar 44,1 persen. Hipertensi pada kehamilan di Indonesia mendiami tingkatan kedua paling tinggi. Golongan hipertensi pada kehamilan yang memunculkan komplikasi sampai menimbulkan kematian ibu nisbah hipertensi pada kehamilan di Indonesia terus menjadi bertambah, nyaris 30 Persen kematian ibu di Indonesia diakibatkan oleh hipertensi pada kehamilan (Kemenkes RI, 2017).

Profil kesehatan kota Palangka Raya dalam tahun 2020 diperoleh informasi. Nilai kematian ibu (AKI) di kota Palangka Raya dalam tahun 2020 menggapai 38,46 yang berarti tiap 100.000 kelahiran hidup ada 38 ataupun 39 kematian ibu dalam tahun 2020. Dengan pemicu kematian merupakan pendarahan, eklamsia, serta kendala metabolic (Diabet mellitus).

2. METODE

Desain yang dipakai pada riset ini adalah riset deskriptif yang tujuannya yakni mendeskripsikan subjek dan hasil riset. Pendekatan deskriptif merupakan prosedur yang berkontribusi serta memberikan cerminan ke subjek yang diteliti melewati data atau gambaran yang telah diasosiasikan adanya dan tidak melalui tahapan analisa dan penarikan kesimpulan yang legal. Riset deskriptif dicoba buat mengenali angka variabel mandiri, bagus itu satu variabel ataupun lebih tanpa membuat analogi, ataupun mengaitkan antara satu variabel dengan variabel yang lain (Sugiyono, 2016: 11).

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil riset yang sudah dilaksanakan di area kegiatan Puskesmas Kota Palangka Raya. Dalam bertepatan pada 09 November hinggadengan bertepatan pada 19 November tahun 2022, dengan mengakumulasi informasi pokok yang didapat dari responden dengan memakai angket. Serta sebesar 61 ibu mengandung setelah itu yang hadapi darah tinggi sebesar 8 orang berikutnya informasi itu diolah sehingga diperoleh hasil riset yang dihidangkan.

Hipertensi pada kehamilan merupakan hipertensi yang terjalin dikala kehamilan berjalan serta umumnya dalam bulan terakhir kehamilan. Kenaikan tekanan darah menggapai angka 140 atau 90 mmHg ataupun ekskalasi sistolik 30 mmHg serta tekanan diastolik 15 mmHg diatas angka wajar.

Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Kehamilan Ibu Hamil Upaya pencegahan hipertensi pada kehamilan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kota Palangka Raya tahun 2022 sebagai berikut :

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Kota Palangka Raya tahun 2022

No	Upaya pencegahan Hipertensi Pada Ibu Hamil	Jumlah	Presentase
1	Kurang	9	14,8%
2	Cukup	28	45,9%
3	Baik	24	39,3%
	Total	61	100%



Gambar 1. Liflet Hipertensi pada ibu hamil

4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai Pemberdayaan Keluarga Terhadap Pemberdayaan Upaya pencegahan Hipertensi pada ibu hamil di Wilayah kota Palangka Raya telah terlaksana dengan baik dan mendapatkan respon yang antusias dari pihak Puskesmas kota Palangka Raya dan para peserta yang dinyatakan dengan hasil post test. Peserta dalam kegiatan pengabdian masyarakat dapat mengerti dan memahami serta mampu melakukan upaya pencegahan hipertensi pada ibu hamil dan meningkatkan kualitas hidup dan kesehatannya di wilayah kota Palangka Raya. harus mengindikasi secara jelas hasil-hasil yang diperoleh, kelebihan dan kekurangannya, serta kemungkinan pengembangan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Wijayanti,Ary.(2021), Profil Kesehatan Kota Palangka Raya Tahun 2020. KotaPalangka Raya
- Hinkosa,R. (2020). Hipertensi Dalam Kehamilan. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Sinambela,sari. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nunpene Kabupaten TimorTengah Utara. (Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora). (VOL.2 NO. 12).
- Sukmariah,(2019). Pengembangan Modul Deteksi Risiko Hipertensi Dalam Kehamilan Development Of Hipertens Risk Detection Module In Pregnancy. (Jurnal Ilmiah Kebidanan), (Vol. 7, No. 2).
- Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.Hasil Utama RISKESDAS 2018.
- Yeni, E.(2014). Hubungan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. e-journal Keperawatan (e-Kp) (Volume 1 Nomor 6)
- Wibowo,D. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan DietHipertensi Di Puskesmas Astambul. (Jurnal Keperawatan Suaka Insan) (Vol.4 Ed.2).
- Prawiroharjo (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli. (Jurnal Keperawatan & Fisioterapi JKF)(Vol. 1 No.1).
- Yani, M.(2013). Hubungan Peran Perawat Dengan Pelaksanaan Promosi Kesehatan Pada Penderita Hipertensi. (Jurnal Keperawatan Priority),(Vol 5, No. 1).
- Pratiwi, Wibisana. (2018). Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Mencegah Hipertensi Berdasarkan Model Komunikasi Smcr Bidan Di Desa. (Window of Public Health) (Journal, Vol. 2 No. 2).
- Febyan,Pemaron.(2020). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Hipertensi Pada Kehamilan Di Puskesmas Setabu Provinsi Kalimantan Utara. (Jurnal Bidan Komunitas), (Vol. II No. 3).
- Niaken, Cushman.(2018). Edukasi Bahaya Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simalingkar. (Journal Educational Research and Social Studies), (Volume 2. Nomor 2). 50
- Kotchen. (2013). Edukasi Kesehatan Pada Ibu Hamil Tentang Resiko Kejadian Hipertensi Dan Cara Pencegahannya. JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri).(Vol. 6, No. 4).

- Oksantika, Rifki.(2016). Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Hikmah Kota Makassar. (Jurnal Al -Sihah : Public Health Science Journal). (Volume VIII. No. 1).
- Pujiningsih, (2014). Analisis Jumlah Gravida Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Saat Hamil Di Rsud Pandan Arang Boyolali. Prosiding Seminar Ilmiah Nasional Kesehata.
- Giovanna,(2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Dalam Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunung Jati. Syntax Literate : (Jurnal Ilmiah Indonesia). (Vol. 2, No 11).
- Christanti Edinta A.A Istri. Tahun 2021. Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Desa Tibubeneng Kecamatan