



Article

HUBUNGAN KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN COVID 19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARONGPONG KABUPATEN BANDUNG BARAT

Nidya Ikha Putri¹

¹Institut Kesehatan Rajawali, Jalan Rajawali Barat No.38, Bandung 40184 Indonesia

SUBMISSION TRACK

Received: January 01, 2023
Final Revision: January 10, 2023
Available Online: January 12, 2023

KEYWORDS

Keyword: Kecemasan, Ibu Hamil, Covid 19

CORRESPONDENCE

Phone: 085274677755
E-mail: nidyaikhaputri@gmail.com

A B S T R A C T

Covid 19 is a very global issue that is volatile so that it paralyzes community activities and services, especially in the field of health worldwide.. Safe or not in pregnancy examination during the pandemic. Unpreparedness of mothers facing childbirth is one of the contributing factors to the high maternal mortality rate (AKI) and infant mortality rate (AKB). The occurrence of maternal death is related to direct causal factors and indirect causes.

This research is an analytical survey with Cross Sectional design. The population in this study is pregnant women who live in the working area of in primary Health Center at Parongpong . The samples in this study are some pregnant women trimester III who live in the Working Area of in primary Health Center at Parongpong and sampling by Cluster Random Sampling method. So the large sample in this study was 40 People.

The results of the study obtained the frequency of respondents more respondents are quite readiness to Based on the results of the Significant value of $p < 0.05$, it is said that the variable has no relationship between anxiety and exposure to Covid 19 pandemic in Primary Health Center at Parongpong

The anxiety factor for pregnant women is related to the Covid-19 pandemic, not only being exposed to Covid-19, but also how the delivery process for the mother will be and whether the baby to be born will be healthy and not exposed to Covid-19 in working area of in primary Health Center at Parongpong. It is hoped that counseling activities will be increased regarding the importance of readiness facing childbirth and not worrying so that people are facing childbirth during the Covid 19 pandemic

I. INTRODUCTION

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu negara. Setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan persalinan. 99% dari semua kematian ibu terjadi di negara berkembang. Sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari. Salah satu target di bawah. Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (TPB) adalah untuk mengurangi rasio kematian ibu bersalin global menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran, dengan tidak ada negara yang memiliki angka kematian ibu lebih dari dua kali rata-rata global. Wanita meninggal akibat komplikasi selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari semua kematian ibu adalah perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia), komplikasi dari persalinan, dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2018).

nutrisi dan tidur, yang berdampak pada perubahan suasana hati ibu dan perkembangan janin. Kecemasan meningkatkan risiko keguguran, pertumbuhan janin terhambat, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, menurunkan skor APGAR saat lahir. Gangguan

kecemasan dan depresi pada ibu hamil akan mempengaruhi peran ibu dalam perawatan anak. Efek jangka panjang kondisi kecemasan yang tidak teratasi dapat mengakibatkan gangguan 2 psikologis yang akan mempengaruhi perawatan diri dan janin selama kehamilan hingga pasca persalinan (Cameron dkk., 2020). Kecemasan pada masa kehamilan memicu perubahan aktivitas fisik,

II. METHODS

Penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan desain cross sectional. Teknik sampling yang digunakan adalah non probability sampling dengan Teknik purpose sampling. Jumlah sampel sebanyak 40 ibu hamil a yang diminta untuk mengisi google form sesuai dengan kriteria inklusi yaitu ibu hamil tanpa penyulit tanpa penyulit dan bersedia menjadi responden. Kuisisioner yang di gunakan adalah HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). Teknik sampling dengan total sampling dan dianalisis dengan uji statistic Kolmogorov smirnov. Pada data ini ditemukan hasil data bersifat tidak normal dengan nilai signifikan 0,00. Seharusnya nilai signifikan harus lebih besar dari nilai p value yakni 0,05

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*, untuk mengetahui hubungan kecemasan Ibu hamil dengan Covid 19 di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk

mengetahui kecemasan ibu hamil dengan Covid 19 di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat tahun 2021.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu (subjek) hamil trimester III di Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat tahun 2021. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III yang berkunjung ke Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat tahun 2021.

Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *proporsi random sampling* yaitu tehnik pengambilan sampel yang dilakukan untuk menyempurnakan penggunaan teknik sampel berstrata atau sampel wilayah, karena jumlah subjek setiap strata atau wilayah tidak sama. Oleh karena itu, untuk memperoleh sampel yang representatif, pengambilan subjek dari setiap strata atau setiap wilayah ditentukan seimbang atau sebanding dengan banyaknya subjek dalam masing-masing strata atau wilayah. Pada penelitian ini dilakukan dengan cara membagi jumlah populasi setiap kelurahan dengan jumlah populasi keseluruhan kemudian dikalikan dengan besarnya sampel, kemudian akan didapat besarnya sampel tiap kelurahan dan setelah itu di *random* kembali. Analisa dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariate.

III. RESULT

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, data penelitian bersumber dari data primer yang diperoleh

melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner terhadap 40 responden untuk mengetahui hubungan variabel kecemasan ibu hamil dan Covid 19.

Berdasarkan data hasil penelitian didapatkan:

Tabel 1.

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	.377	40	.000	.629	40	.000
Terpapar	.441	40	.000	.576	40	.000

Setelah hasil penelitian dimasukkan dalam master table, data dilakukan uji normalitas. Pada data ini ditemukan hasil data bersifat tidak normal dengan nilai signifikan 0,00. Seharusnya nilai signifikan harus lebih besar dari nilai p value yakni 0,05.

Berdasarkan hasil data nilai signifikan lebih kecil dari nilai p maka data bersifat tidak normal. Untuk uji statistic menggunakan metode awal uji statistic spearmen menjadi uji non prametrik.

Kemungkinan disebabkan oleh beberapa hal diantaranya jumlah responden yang terbatas.

Table 2

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasa n	Terpapa r
N		40	40
Normal Parameters ^a , b	Mean	.58	.30
	Std. Deviation	.501	.464

Most Extreme Differences	Absolute	.377	.441
	Positive	.300	.441
	Negative	-.377	-.259
Test Statistic		.377	.441
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

- Test distribution is Normal.
- Calculated from data.
- Lilliefors Significance Correction.

Berdasarkan hasil nilai Signifikan $p < 0,05$ maka dikatakan variable tidak ada hubungan antara kecemasan dengan terpar covid 19.

Kecemasan ibu hamil mengenai covid 19 tidak termasuk pemicu dalam proses persalinan ibu nanti. Pemicu kecemasan ibu hamil trimester III bisa saja mengenai bagaimana proses persalinannya, bagaimana nanti apakah ibu dapat menjaga dan merawat anaknya kelak setelah lahir, serta apakah ibu bisa melakukan ASI eksklusif.

IV. DISCUSSION

Berdasarkan hasil nilai Signifikan $p < 0,05$ maka dikatakan variable tidak ada hubungan antara kecemasan dengan terpar covid 19

Hal ini bertolak belakang dengan penelitian yang dilakukan oleh Aslinda Hafid (2019) ada hubungan antara kejadian pandemi covid 19 dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester ketiga. Kejadian pandemi covid 19 telah ditetapkan oleh pemerintah sejak tahun 2019 ini membuat semua masyarakat harus mewaspadai penularan virus corona tersebut. Masyarakat

diharapkan mampu menekan laju penularan virus corona dengan konsisten menerapkan protokol kesehatan, selain itu kondisi pandemi yang melanda negara banyak menimbulkan kerugian kepada masyarakat baik kerugian secara materii dan beban psikologis, terkhusus pada ibu hamil trimester ketiga. Persalinan dalam kondisi pandemi tentu sesuatu hal yang berbeda dengan persalinan yang dilakukan disaat kondisi normal. Ini membuat ibu hamil menjadikan beban psikologis sehingga menimbulkan kecemasan. Proses persalinan yang memiliki banyak persyaratan, pelayanan kesehatan yang terbatas, kondisi bayi setelah melahirkan merupakan salah satu contoh beban psikologis ibu hamil saat melahirkan dikondisi pandemi seperti saat ini.

Berdasarkan hasil penelitian 23 ibu hamil (57.5%) memiliki tingkat kecemasan yang berat, hampir sebagian ibu hamil yaitu 17 ibu hamil (42.5%) memiliki tingkat kesiapan yang kurang dan hampir seluruh ibu hamil yaitu 30 ibu hamil (75%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai covid-19. Status pendidikan sangat berpengaruh terhadap pemahaman dan penyampaian informasi. Semakin tinggi pendidikan seseorang diharapkan semakin tinggi pula wawasannya, namun tidak menutup kemungkinan yang berpendidikan rendah juga memiliki pengetahuan yang rendah. Usia 20-29 tahun merupakan usia kebanyakan ibu hamil karena merupakan masa produktif karena kesehatan fisik dan mental yang dalam keadaan optimal. Pekerjaan merupakan kegiatan yang dilakukan secara terus-menerus berdasarkan kualitas tertentu dengan tujuan memperoleh penghasilan. Kesulitan ekonomi dapat memicu terjadinya stress kronik. dimasa Pandemi Covid-19 sangat

penting bagi ibu hamil untuk menentukan tempat persalinan sejak dini, dengan penyebaran virus Covid-19 yang relatif mudah membuat ibu hamil lebih memilih untuk melahirkan di rumah sakit dengan alat yang lengkap. Selain itu menurut American College of Obstetrician and Gynecologist tempat terbaik untuk melahirkan di masa Pandemi Covid-19 adalah rumah sakit (ACOG, 2020)

Dari hasil analisis yang dilakukan oleh Septa WUlandari dapat disimpulkan bahwa kecemasan merupakan variabel yang signifikan dalam mempengaruhi kesiapan menghadapi persalinan. Dimana responden yang kecemasannya kurang 0,454 kali lebih berisiko untuk kurang kesiapan menghadapi persalinan dibandingkan dengan responden yang kecemasannya cukup

V. CONCLUSION

Berdasarkan hasil nilai Signifikan $p < 0,05$ maka dikatakan variable tidak ada hubungan antara kecemasan dengan terpapar covid 19 di wilayah kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat

REFERENCES

1. Burhan, E., Isbaniah, F., Susanto, A. D., Aditama, T. Y., Soedarsono, dkk.. Pneumonia COVID-19 “Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia”. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2020.
2. Burhan, E., Susanto, A., Nasution, S., dkk. Pneumonia COVID-19 “Protokol Tatalaksana COVID19”. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2020.
3. Ciesielski, T. H, Marsit, C. J, Williams, S. M. Maternal psychologic problem and epigenetic evidence suggest common biology for poor fetal growth. *BMC Pregnancy Childbirth*, 15(1), 192. 2015.
4. Durankus, F., & Aksu, E. Effects of the COVID-19 pandemic on anxiety and depressive symptoms in pregnant women: a preliminary study. *J Matern Neonatal Medicine*, 44(7), 1–7. 2020
5. Frincia P. Maki , Cicilia Pali, Hendri Opod Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 6, Nomor 2, Juli-Desember 2018
6. Grigoriadis, S., VonderPorten, E. H., Mamisashvili, L., Tomlinson, G., Dennis, C. L, Koren, G., et al. The impact of maternal depression during pregnancy on perinatal outcomes: a systematic review and meta-analysis. *J Clin Psychiatry*, 74(4), 321–41. 2013
7. Hall, R.C.W.; Chapman, M.J. The 1995 Kikwit Ebola outbreak: Lessons hospitals and physicians can apply to future viral epidemics. *Gen. Hosp. Psychiatry* 2008, 30, 446–452.
8. Handayani, R.. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012. *Jurnal*. 11(1): 62 –71. 2015.
9. Kemenkes RI. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019-nCov). Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. 2020
10. Wantania, J., Yeni, C. M., Sitepu, M., et al. (2020). Rekomendasi Penanganan Infeksi Virus Corona (COVID-19). Pada Maternal (Hamil, Bersalin, Nifas). Pokja Infeksi Saluran Reproduksi Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia

BIOGRAPHY

Nama : Nidya Ikha Putri
 NIK : 307211017
 Tempat/tanggal lahir : Bukittinggi, 01 April 1989
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Jabatan Fungsional : Dosen Tetap
 Bidang Keahlian : Kesehatan Ibu dan Anak
 Alamat : Jl. Cendana I Pasir Jati Bandung TImur
 Telephone/Email : 085274677755/nidyaikhaputri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang	Perguruan Tinggi	Bidang Spesialisasi	Tahun lulus
1	S2	Universitas Andalas Padang Fakultas Kedokteran	Ilmu Kesehatan Ibu dan Anak	2019
2	D IV	STIKes Primanusantara Bukittinggi	Kebidanan	2012
3	Diploma III	STIKes Primanusantara Bukittinggi	Kebidanan	2011

RIWAYAT PENELITIAN

No	Penelitian	Tahun
1.	Hubungan Kadar Vitamin D pada Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir di Kabupaten Tanah Datar dan Kabupaten Solok	2018

RIWAYAT PEKERJAAN

No	Pekerjaan	Tahun
1	Dosen Kebidanan Institut Kesehatan Rajawali Bandung	2019 s.d. sekarang
2	Bidan Desa di Kecamatan Aro Kandikir Kabupaten Agam Sumatera Barat	2014-2016
3	Menjadi Enumerator Riset Kesehatan Dasar	2013

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No	Pengabdian Kepada Masyarakat	Tahun
1	Bakti Sosial Pelayanan Kesehatan Gratis bersama mahasiswa DIII Kebidanan tingkat III Di Wilayah Binaan Puskesmas Prongpong Desa Cihanjuang Semester Genap 2020/2021.	2020

2.	Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja di Wilayah Sekolah Menengah Atas Semester Gasal TA 2018/2019	2019
3.	Penyuluhan Kesehatan Anak Usia Sekolah di Lingkungan Taman Kanak-Kanak Bhakti Insani	2019
4	Menjadi bagian Penggerak “Gerakan Sekolah Sadar Glizi di Sekolah Dasar di Kota Padang” Bersama Fakultas Kedokteran Universitas ANdalas	2017
5.	Menjadi Enumerator Riset Kesehatan Dasar 2013	2013