

Article

PENGARUH METODE APLIKASI WHATSAPP GRUB TERHADAP PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA KELAS ASI MENGENAI ASI EKSKLUSIF

Wa Ode Sitti Fidia Husuni S.ST., M.Keb

Dosen Program Studi D3 Kebidanan, Akademi Kebidanan Paramata Raha, Indonesia

SUBMISSION TRACK

Received: August 28, 2021
Final Revision: September 03, 2021
Available Online: September 15, 2021

KEYWORDS

ASI Eksklusif, Kelas Asi, Pengetahuan, Primigravida, Whatsaap Grub

CORRESPONDENCE

Phone: -

E-mail: fidyah.husuni@gmail.com

A B S T R A C T

Rendahnya tingkat pemahaman tentang pentingnya memberikan ASI eksklusif disebabkan kurangnya informasi dan pengetahuan yang dimiliki oleh para ibu. Kegiatan promosi pemberian ASI eksklusif sejak dini kepada ibu hamil, terutama ibu hamil trimester ketiga, bertujuan agar ibu lebih siap memberikan ASI sedini mungkin tanpa memberikan makanan atau minuman, karena pada trimester ketiga ibu merasa realistis, mempersiapkan kelahiran dan sudah mempersiapkan menjadi orang tua. Media aplikasi whatsapp grub dapat menjadi penambah pengetahuan dan informasi yang didapat melalui handphone atau tablet.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh metode aplikasi whatsapp terhadap pengetahuan ibu primigravida kelas ASI.

Metode penelitian yang digunakan *One Group Pre-post Test Design* dengan rancangan penelitian pretest dan posttest pada satu kelompok dengan jumlah sampel 39 ibu primigravida trimester III. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Februari sampai Maret 2019. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* sehingga diperoleh 39 responden. Analisis karakteristik responden diuji menggunakan uji statistik uji *Shapiro Wilk*, perbedaan skor pengetahuan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian tentang pengaruh aplikasi whatsapp terhadap pengetahuan ibu primigravida kelas ASI menunjukkan bahwa hasil pretest dan posttest adalah 51.77 ± 2.118 vs 78.97 ± 1.539 ($p = 0.00014$)

Simpulan penelitian ini adalah terdapat peningkatan metode aplikasi whatsapp grub terhadap pengetahuan ibu primigravida kelas ASI.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Kelas Asi, Pengetahuan, Primigravida, Whatsaap Grub

I. INTRODUCTION

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi alamiah terbaik bagi bayi karena mengandung kebutuhan energi dan zat yang dibutuhkan selama enam bulan pertama kehidupan bayi.¹Berbagai hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI memberikan banyak keuntungan fisiologis maupun emosional.²Waktu yang

direkomendasikan WHO untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan tanpa tambahan.ASI mengandung semua nutrisi yang diperlukan bayi untuk bertahan hidup pada 6 bulan pertama, mulai hormon antibodi, faktor kekebalan, hingga antioksidan.³Pencapaian ASI yang masih jauh di bawah target nasional, merupakan tanda bahwa

kesadaran para ibu dalam memberikan ASI masih perlu ditingkatkan.⁴Kendala ibu dalam menyusui ada dua faktor yaitu faktor internal kurangnya pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dan faktor eksternal ASI belum keluar pada hari-hari pertama sehingga ibu berfikir perlu tambahan susu formula.⁵Pelaksanaan pemberian ASI dapat dilakukan dengan baik dan benar jika terdapat informasi lengkap tentang manfaat ASI dan menyusui serta manajemen laktasi.⁶Sejauh ini memang banyaknya program yang pemerintah buat untuk meningkatkan pemberian ASI Eksklusif, salah satunya yaitu adanya melakukan penyuluhan diantar antar RT, memasang poster di berbagai tempat tenaga kesehatan, membagi leaflet dan mengadakan kelas ASI yang diadakan seminggu satu kali. Studi pendahuluan yang kami lakukan di Puskesmas Katobu dari 33 ibu hamil yang bersedia mengikuti penyuluhan ASI hanya 15 orang ibu hamil, dari wawancara yang didapat rata-rata usia ibu 18-30 tahun dengan diantaranya 4 ibu rumah tangga dan 11 ibu bekerja di pasar, latar belakang pendidikan SMP dan SMA, dari 15 ibu hamil tersebut hanya 5 orang saja yang tepat dalam memberikan pengertian tentang ASI Eksklusif, 10 lainnya menjawab tidak tepat. Dan hanya 7 orang yang dapat menyebutkan manfaat ASI dari 15 ibu hamil yang hadir.Meningkatkan pengetahuan ibu terhadap pengetahuan ASI Eksklusif salah satunya dengan cara menambah informasi dari tenaga kesehatan, buku, media lainnya, namun kenyataannya di lapangan dan dalam beberapa penelitian banyak ibu yang masih kurang dalam pemberian ASI Eksklusif. Hal seperti ini dapat dirubah dengan stimulus yang dapat menimbulkan ketertarikan ibu dalam menambah pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif itu sendiri. Media aplikasi whatsapp diharapkan dapat menjadi penambah pengetahuan dan informasi. Pada penelitian ini peneliti bersama dengan tim menggunakan suatu media aplikasi yang sudah familiar yang diharapkan dapat merangsang pikiran,

IV. DISCUSSION

Pengaruh Metode Aplikasi Whatsapp Grub Terhadap Pengetahuan Ibu Primigravida Kelas ASI Mengenai ASI eksklusif

Berdasarkan hasil analisis pada tabel 1 menunjukkan adanya pengaruh aplikasi mami asik terhadap peningkatan pengetahuan tentang ASI eksklusif p value= 0.00014. Pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang bisa diperoleh dari bimbingan yang diberikan seseorang. Untuk mempunyai pengetahuan seseorang dapat memperolehnya melalui bangku pendidikan formal maupun tidak formal, seperti melalui membaca media cetak maupun media elektronik.

Dalam penelitian ini menggunakan aplikasi

menarik perhatian, dan dapat dijadikan penambah informasi yang bernama whatsapp. Adanya media berupa aplikasi whatsapp grub diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya memberikan ASI Eksklusif pada anak, dan diharapkan dapat merubah pemahaman ibu yang masih ragu dalam memberikan ASI.

II. METHODS

Penelitian ini menggunakan rancangan *One Group Pre-post Test Design* dimana kelompok eksperimen dilakukan pretest tentang pengetahuan ASI eksklusif sebelum diundang kedalam grub whatsapp. Posttest setelah diundang kedalam grub whatsapp.

III. RESULT

Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *random sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi yaitu ibu primigravida trimester III dengan besar sampel sebanyak 39 responden.

Tabel 1 Skor Pengaruh Metode Aplikasi Whatsapp Grub Terhadap Pengetahuan Ibu Primigravida Kelas ASI Mengenai ASI eksklusif

Pretest	Posttest	P
51.76±13.2	78.97±9.61	0.00014
2	2	

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan hasil dari pretest dan posttest yakni nilai rata-rata pretest adalah 51.77±13.22 sedangkan nilai rata-rata posttest adalah 78.97±9.612 dan $P = 0.00014$

whatsapp tentang ASI eksklusif merupakan sebuah cara pemberian pendidikan kesehatan dengan menggunakan aplikasi whatsapp melalui media internet dan dapat diakses melalui *hand phone* sehingga lebih fleksibel baik ruang dan waktu. Aplikasi Whastapp grub berisi tentang pengertian, posisi menyusui yang baik, dan penatalaksanaan bila payudara bengkak dengan bahasa yang mudah dipahami dan disertai gambar-gambar dan video, sehingga lebih mudah dipahami.

Penggunaan aplikasi whatsapp grub atau dengan memanfaatkan media online ini telah terbukti dapat meningkatkan keaktifan responden dalam meningkatkan kemampuan manajemen diri sesuai dengan informasi yang diberikan dalam aplikasi whatsapp.⁷ Pengetahuan kurang yang dimiliki ibu tentang ASI eksklusif adanya kemungkinan karena

faktor sosial budaya di lingkungan tempat tinggal yang masih memiliki kepercayaan yang membuat ibu yakin bahwa dengan menyusui dapat membuat payudara ibu kendur atau tidak indah lagi. Temuan penelitian ini didukung oleh hasil penelitian Azmi, yang membuktikan bahwa penyuluhan tentang ASI Eksklusif berpengaruh terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak.⁸

Pengaruh metode aplikasi whatsapp terhadap pengetahuan ibu primigravida kelas ASI tentang ASI eksklusif, dapat dilihat dari nilai pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif antara pretest dan posttest terdapat peningkatan pengetahuan ibu primigravida tentang ASI eksklusif.

V. CONCLUSION

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian maka dapat diambil simpulan terdapat pengaruh penggunaan aplikasi whatsapp grub terhadap peningkatan pengetahuan ibu primigravida ASI Eksklusif.

REFERENCES

- Roesli U. Inisiasi menyusui dini plus ASI Eksklusif. Pustaka Bunda; 2008.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. Indonesia menyusui. Tersedia dari <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/kesehatan-remaja-di-indonesia>. (Diunduh 20 September 2018);[6 screens].
- Riksani R. Keajaiban ASI. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2012.
- Widjaja MC. Gizi tepat untuk perkembangan otak dan kesehatan balita. Jakarta: Kawan Pustaka; 2012.
- Astuti, Isoni. Determinan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui. *J Health Quality*. 2013;4(1):1–76.
- Departemen kesehatan RI. *Kebijakan departemen kesehatan tentang peningkatan pemberian Air Susu Ibu (ASI) pekerja wanita*. Jakarta: Depkes RI; 2010.
- Kelders SM. Effectiveness of a web-based intervention aimed at healthy dietary and physical activity behavior: a randomized controlled trial about users and usage. *J of medical internet Research*; 2011
- Azmi S. Pengaruh penyuluhan tentang ASI Eksklusif terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di bidan Tri Yulastuti AM. Keb Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak. Tersedia dari [http:// digilib.unimus.ac.id](http://digilib.unimus.ac.id). (Diunduh 20 Desember 2018)

BIOGRAPHY

First Author

Nama : Wa Ode Sitti Fidia Husuni S.ST., M.Keb
Email : fidyah.husuni@gmail.com
No. HP : -
Instansi : Akademi Kebidanan Paramata Raha
Jabatan : Dosen

