

Article

PENGARUH PENYULUHAH TENTANG STIKER P4K TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PUSTU MIMBO BANYUPUTIH SITUBONDO TAHUN 2018

Astik Umiyah*

*Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibrahimy

SUBMISSION TRACK

Received: Sept 13, 2021

Final Revision: Sept 23, 2021

Available Online: Sept 30, 2021

KEYWORDS

Knowledge, counseling, and stickers of P4K

CORRESPONDENCE

Astik Umiyah

E-mail: astik.umiyah86@gmail.com

A B S T R A C T

The influence of knowledge of pregnant women with P4K stickers is that there are still many births assisted by traditional birth attendants or families, there are still many deliveries taking place at home, so if complications occur that need to be referred, there is not enough time to do referrals, low maternal health during pregnancy. The research aims to determine the increase in knowledge of pregnant women about P4K stickers. Research design used is pre experiment with the "One Group Pretest Posttest of Design." The population in this research is all pregnant women who will take place in Hamlet of Mimbo. The method of sampling using a technique of total sampling by the number of respondents is 59. Women the data retrieval with the media a questionnaire, held at May 2018. Furthermore, processing and analysis of data using SPSS statistical software the test "Wilcoxon Match Pairs Test" with the maximum $\alpha=0,05$. The results showed that the results of statistics was rejected, which means there is a significant influence of invertensi information on the knowledge of pregnant women about the P4K sticker

I. INTRODUCTION

Banyak persalinan ditolong oleh dukun atau keluarga, masih banyaknya persalinan berlangsung di rumah, sehingga apabila terjadi komplikasi yang perlu dirujuk maka tidak cukup waktu untuk melakukan rujukan karena kurangnya pengetahuan ibu hamil terhadap stiker P4K. Penyebab kematian ibu terbesar secara berurutan disebabkan terjadinya persalinan lama 3%. Kematian bayi sebagian besar disebabkan karena Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), kesulitan bernafas saat lahir dan infeksi. Lebih dari separuh (56%) kematian bayi terjadi pada masa bayi baru lahir (0–28 hari). Pelaksanaan P4K masih di bawah target dengan cakupan pelaksanaan P4K pada tahun 2013 adalah 50% dan pada tahun 2014 adalah 69,20%. Hasil evaluasi P4K yang telah dilaksanakan Dinas Kesehatan, didapatkan hasil 30% ibu hamil dan pendampingnya belum memahami tentang P4K serta manfaatnya (Depkes RI, 2012).

Hasil penelitian Dewi 2008 menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang cukup akan tetapi pelaksanaan P4K masih dalam kategori kurang baik. Hal ini telah dilakukan penelitian bahwa karakteristik demografi masyarakat pesisir di desa Karampung berdasarkan umur, mayoritas responden berumur antara 20-30 tahun yaitu 100 responden (67,1%). Mayoritas responden erpendidikan tamat SD yaitu 87 responden (58,4%) sedangkan yang tamat PT hanya 2 responden (1,3%). Mayoritas responden berstatus tidak bekerja yaitu 96% (Pertiwi, 2015). Upaya penurunan kematian ibu dan bayi dapat dilakukan dengan peningkatan cakupan dan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak. Salah satu upaya yang dilakukan adalah mendekatkan jangkauan pelayanan kesehatan kepada masyarakat melalui Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).

Hasil Studi pendahuluan yang penulis lakukan pada Tanggal 31 Mei 2018 di Dusun Mimbo Desa Sumberanyar, Kabupaten Situbondo Provinsi Jawa Timur. Hasil wawancara dengan 10 ibu hamil, 3 diantaranya sudah mendapatkan stiker P4K dan sudah mengerti tentang manfaat stiker tersebut sehingga timbul sikap positif terhadap P4K, sedangkan 7 diantaranya walaupun sudah mendapat stiker P4K namun mereka tidak mengetahui sebenarnya maksud dan tujuan dari stiker tersebut sehingga mereka cenderung tidak menempel stiker pada pintu rumahnya. Hal itu tentu akan berpengaruh pada kesiapan ibu, keluarga, dan seluruh komponen masyarakat jika terjadi komplikasi pada ibu hamil yang bersangkutan.

Oleh karena itu, sejak tahun 2007 Pemerintah kembali melakukan terobosan baru yang dikenal dengan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan stiker yang ditempel pada setiap rumah ibu hamil sebagai upaya Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu (PP-AKI), salah satu manfaat dari program tersebut adalah meningkatnya cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan terampil Maka dari itu, peneliti mengangkat judul “Pengaruh Penyuluhan tentang stiker P4K terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil di Pustu Mimbo Desa Sumberanyar Banyuputih Situbondo Tahun 2018”

II. METHODS

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, populasi berjumlah 59 responden dengan sampel berjumlah 10 responden. Teknik pengambilan sample menggunakan *Total Sampling* Diharapkan bagi responden untuk menerapkan gaya hidup sehat yaitu salah satunya dengan cara melakukan pencegahan resiko tinggi terhadap ibu hamil. Penelitian ini akan dilaksanakan di Dusun Mimbo Desa Sumberanyar.

III. RESULT

Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan hasil sebagaimana di dalam tabel berikut.

ANALISIS UNIVARIAT

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Ibu Hamil tentang Stiker P4K dilakukan di Dusun Mimbo Tahun 2018.

| No | Umur | Frekuensi | % |
|-------|-------|-----------|-------|
| 1 | 19-25 | 34 | 57,6% |
| 2 | 26-30 | 13 | 22% |
| 3 | 31-35 | 10 | 16,9% |
| 4 | 36-40 | 2 | 3,4% |
| Total | | 59 | 100% |

Berdasarkan Umur di Dusun Mimbo Kecamatan Banyuputih bahwa sebagian responden berusia 19-25 tahun, dengan presentase (57,6%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil tentang Stiker P4K dilakukan di Dusun Mimbo Tahun 2018.

| No | Pendidikan | F | % |
|-------|------------|----|-------|
| 1 | SD/MI | 19 | 32,2% |
| 2 | SMP | 19 | 32,2% |
| 3 | SMA | 18 | 30,5% |
| 4 | Akademi/PT | 3 | 5,1% |
| Total | | 59 | 100 % |

Berdasarkan Pendidikan dari SD dan SMP yaitu responden (32,2%), dengan modifikasi perilaku yang dicapai melalui benda untuk diperkuat melalui peralatan teknologi di Dusun Mimbo masih kurang.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil tentang Stiker P4K dilakukan di Dusun Mimbo Tahun 2018.

| No | Pekerjaan | Frekuensi | % |
|-------|-----------|-----------|-------|
| 1 | IRT | 56 | 94,9% |
| 2 | Guru | 3 | 5,1% |
| Total | | 59 | 100 % |

Menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden bekerja sebagai ibu rumah

angga, peneliti menjelaskan bahwa mayoritas masyarakat di Dusun Mimbo Kecamatan Banyuputih menyesuaikan adat di dalam daerah tersebut

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Paritas Ibu Hamil tentang Stiker P4K dilakukan di Dusun Mimbo Tahun 2018.

| No | Paritas | Frekuensi | Presentase |
|-------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Paritas 1 | 20 | 33,9% |
| 2 | Paritas 2 | 22 | 37,3% |
| 3 | Paritas 3 | 16 | 27,1% |
| 4 | Paritas 4 | 1 | 1,7% |
| Total | | 59 | 100 % |

diketahui hampir setengahnya responden dilihat dari paritas, hal ini karena pada masyarakat Dusun Mimbo khususnya pada ibu hamil dilihat dari tabel berdasarkan paritas yaitu sebanyak 22 responden (37,3%).

ANALISIS BIVARIAT

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stiker P4K Sebelum Dilakukan Penyuluhan di Dusun Mimbo Tahun 2018.

| No | Pengetahuan | Frekuensi | Presentase |
|-------|-------------|-----------|------------|
| 1 | Baik | 2 | 3,4% |
| 2 | Cukup | 38 | 64,4% |
| 3 | Kurang | 19 | 32,2% |
| Total | | 59 | 100% |

Menunjukkan bahwa sebelum melakukan penyuluhan terhadap ibu hamil di Dusun Mimbo Kecamatan Banyuputih tentang stiker P4K diketahui sebagian besar responden berpengetahuan cukup yaitu 38 (64,4%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stiker P4K Sesudah Penyuluhan di Dusun Mimbo Kecamatan Banyuputih Kabupaten Situbondo Tahun 2018.

Diketahui bahwa hampir seluruhnya pengetahuan responden kategori baik sesudah dilakukan penyuluhan yaitu sebanyak 57 responden (96,6%).

Tabel 3. Tabel Silang Frekuensi Responden Berdasarkan Sebelum Diberikan Penyuluhan dan Sesudah Diberikan Penyuluhan di Dusun Mimbo

Kecamatan Banyuputih Kabupaten
Situbondo Tahun 2018

| No | Kriteria | Pengetahuan | | | |
|-------|----------|-------------|-------|---------|-------|
| | | Sebelum | | Sesudah | |
| | | F | % | F | % |
| 1 | Baik | 2 | 3,4% | 57 | 96,6% |
| 2 | Cukup | 38 | 64,4% | 2 | 3,4% |
| 3 | Kurang | 19 | 32,2% | - | - |
| Total | | 59 | 100 | 59 | 100% |

Menunjukkan setelah melakukan penelitian dapat dilihat bahwa sebelum melakukan penyuluhan responden dikategorikan cukup (64,4%), dan setelah dilakukan penyuluhan hasilnya meningkat dengan kategori baik (96,6%).

IV. DISCUSSION

Hasil dari *pre test* & *post test* pada masyarakat dusun mimbo khususnya ibu hamil komplikasi pada ibu hamil beserta pentingnya P4K sudah dijawab dengan benar oleh sebagian besar responden, sehingga dengan adanya kegiatan penyuluhan mengenai P4K yang

mencakup item-item tersebut dikatakan sangat berpengaruh dengan peningkatan sikap ibu. Pada hasil *post test* tampak jumlah yang berada pada kategori baik telah meningkat dibanding saat *pre test* dilakukan.

V. CONCLUSION

Dengan memperhatikan hasil penelitian dan pembahasan sementara penelitian ini bisa disimpulkan Adanya pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan Ibu Hamil tentang Stiker P4K di Dusun Mimbo Kecamatan Banyuputih Kabupaten Situbondo, dengan peningkatan sebesar (93,2%) ibu berpengetahuan baik, Diharapkan bagi responden untuk menerapkan gaya hidup sehat yaitu salah satunya dengan cara melakukan pencegahan resiko tinggi terhadap ibu hamil. Selain itu juga responden menerapkan ilmu yang didapatkan ketika mengikuti penyuluhan dan memberikan ilmunya juga dengan orang lain.

REFERENCES

- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Adrianylen, M. 2011. *BKKBN. Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)*. Tim Revolusi KIA Dinkes Provinsi NTT.
- Depkes RI. 2011. *Pedoman Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi P4K*. Jakarta : Depkes RI.
- Hidayat. A.A.A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Bandung : Salemba Medika.
- .2012. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- .2011. *Metodologi Penelitian*. Bandung : Mandar Maju.
- Laksmono. 2013. *Hanya 30% Kasus Komplikasi Ibu Hamil Ditangani*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo.2011. *Kesehatan Masyarakat, Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- . 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba medika.
- .2010. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Riduwan. 2011. *Dasar Dasar Statistika*. Bandung : Alfabeta.
- Sarwono. 2012. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Sugiyono. 2015. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.