

Artice

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA SEAMA KEHAMIAN DENGAN KETRAMPILAN IBU HAMI DI PUSKESMAS DUONO

Yanasein¹, Widia Shofa Imiah², Sulistiyah³

¹⁻³ITSK RS dr Soepraoen Indonesia

SUBMISSION TRACK

Recieved: August 20, 2024

Fina Revision: September 07, 2024

Avaiabe Online: September 10, 2024

KEYWORDS

Pregnant Women, Skis, Breast Care

CORRESPONDENCE

E-mai:

widiashofaimiah@itsksoepraoen.ac.id

A B S T R A C T

The condition of pregnancy makes changes to the skin, and changes to the breasts. Breast care during pregnancy is an important part that must be considered in preparation for breastfeeding the baby and improving blood circulation. Providing breastfeeding education to pregnant women allows mothers to obtain information about lactation preparation and increase knowledge and change maternal behavior about breast care during pregnancy. The purpose of this study is to determine the effectiveness of health promotion about breast care on the skin of pregnant women at the Duono Health Center. The type of research is experimental research (quasi experimental designs) with one group pretest-posttest research design. The population in this study is 16 pregnant women in the second and third trimesters and the sample in this study is 16 pregnant women in the second and third trimesters using the total sampling technique. The results of the statistical test using the Wilcoxon signed rank test analysis obtained a significance result $P = 0000 (<0.005)$. The conclusion of this study is that health counseling on breast care is effective in increasing the knowledge of pregnant women at the Duono Health Center. The suggestion from this study is that pregnant women can be more active in participating in pregnant women's classes and counseling held by village midwives or health center.

I. INTRODUCTION

Kondisi kehamilan membuat banyak perubahan pada wanita. Dilihat dari segi fisik perubahan-perubahan itu antara lain berat badan bertambah, perubahan pada kulit, dan perubahan pada payudara. Pada awal kehamilan payudara akan menjadi lebih lunak. Setelah bulan kedua payudara akan bertambah ukurannya dan vena-vena dibawah kulit akan terlihat. Puting payudara akan lebih besar, kehitaman, dan tegak. Areola akan lebih besar dan kehitaman. Pada dasarnya areola mengandung dua kelenjar yaitu: kelenjar keringat (sebaceous) dan Montgomery. Kelenjar Montgomery yang

menyebabkan bintik-bintik pada areola (Kania dkk, 2021). Perawatan payudara merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa kehamilan usia 7-9 bulan (trimester II dan III) dan ibu menyusui untuk memperlancar pengeluaran ASI (Setyaningsih, 2020). Informasi Kesehatan tentang perawatan payudara pada ibu hamil sangat diperlukan untuk merawat payudara agar tetap bersih, memperlancar sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Akibat dari kurangnya informasi tentang perawatan

payudara yaitu produksi ASI sedikit dan tidak lancar sehingga tidak cukup dikonsumsi bayi dan terjadi infeksi pada payudara seperti mastitis, puting susu ecet, dan bendungan ASI. Menurut Tria Eni Rafika Devi (2019; h.218) prinsip pada perawatan payudara yaitu: dilakukan dengan teratur, perawatan ini dilakukan pada trimester II dan III, menjaga kebersihan payudara setiap hari, nutrisi selama menyusui harus optimal, dan memakai bra yang bersih dan menopang payudara. Pada zaman modern saat ini, edukasi dapat diberikan dengan menggunakan media video, e-book, dan poster yang memuat informasi dalam

bentuk tulisan maupun gambar. Video merupakan media yang bermakna

II. METHODS

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian eksperimen semu (quasi experimental designs) dengan rancangan penelitian one group pretest-posttest. Adapun dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil dengan usia kehamilan pada trimester Kedua dan ketiga yang diperiksa di Puskesmas Duono sebanyak 16 ibu hamil.

dibandingkan media lain seperti grafik, audio, dan sebagainya. Dalam penelitian ini, peneliti akan menggunakan media Power Point serta menyebarkan brosur dalam menyampaikan pendidikan kesehatan. Untuk meningkatkan keterampilan tentang breast care. Menurut penelitian oleh Kurnianingtyas, 2017 diketahui bahwa ada pengaruh intervensi pemberian promosi kesehatan tentang manajemen asuhan pada ibu hamil primigravida trimester III uji T-test dengan nilai $p = 0.0001$. Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti mengambil judul penelitian mengenai "Efektivitas Promosi Kesehatan Perawatan Payudara Selama Kehamilan dengan Keterampilan Ibu Hamil di Puskesmas Duono"

Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik total sampling. Variabel bebas pada penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan tentang perawatan payudara. Variabel terikat pada penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Duono. Data dianalisis menggunakan Wicoxson.

III. RESULT

Table 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Responden Di Puskesmas Duono

No	Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
1	< 20 tahun	1	6,2
2	20-35 tahun	15	93,8
	Jumlah	16	100.0

Sumber Data Primer, 2024

Berdasarkan Table 1 diketahui bahwa Sebagian besar umur responden yaitu 20 – 35 tahun sebanyak 15 responden (93,8 %) dan sebagian kecil <20 tahun sebanyak 1 responden.

Tabe 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Responden Di Puskesmas Duono

	Frequency	Percent	Vaid Percent	Cumuative Percent
Vaid SMP	3	18.8	18.8	18.8
SMA	10	62.5	62.5	81.2
PT	3	18.8	18.8	100.0
Tota	16	100.0	100.0	

Sumber Data Primer, 2024

Berdasarkan tabe 2 diketahui bahwa sebagian besar pendidikan responden yaitu SMA sebanyak 10 responden (62,5 %) dan sebagian keci berpendidikan tinggi dan SMP sebanyak 13 responden (18,8%).

Tabe 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida

No.	Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Primigarvida	9	56,3
2.	Mutigravida	7	43,8
	Jumah	16	100,0

Sumber Data Primer,2024

Berdasarkan Tabe 3 di ketahui Sebagian besar gravida respnden yaitu primigravida sebanyak 9 responden (56,3 %) dan 7 responden mutigravida (43,8 %)

Tabe 4. Tingkat ketrampilan ibu hami sebeum dilakukan promosi Kesehatan

	Frequency	Percent	Vaid Percent	Cumuative Percent
Vai Keterampilan Baik (67-100)	4	25.0	25.0	25.0
d Keterampilan Cukup (34-66)	4	25.0	25.0	50.0
Keterampilan Kurang (<34)	8	50.0	50.0	100.0
Tota	16	100.0	100.0	

Sumber Data Primer ,(2024)

Berdasarkan Tabe 4 diketahui sebagian besar ibu memii ketrampilan kurang yaitu dengan skor <34 dengan jumlah responden 8 (50 %) sedangkan responden yang mengaami ketrampilan cukup dan baik sebanyak 4 responden yaitu (25%).

Tab 5. Tingkat ketrampilan ibu hami sesudah dilakukan promosi Kesehatan

No.	Kategori	N	Sig. (2-tailed)
1.	Pre-test	4	.000
2.	Post-test	12	

responden memiliki ketrampilan baik yaitu 11 responden (68,8 %). Sedangkan ketrampilan cukup 5 responden (31,2%).

Berdasarkan tabe 5. Diketahui seteah di berikan promosi Kesehatan Sebagian besar

Tab 6. Hasi uji bivariate *Wicoxon Signed Ranks Test*

	Frequency	Percent	Vaid Percent	Cumulative Percent
Vaid Keterampilan Baik (67-100)	11	68.8	68.8	68.8
Keterampilan Cukup (34-66)	5	31.2	31.2	100.0
Tota	16	100.0	100.0	

Berdasarkan anaisa data *Wicoxon signed rank test* didapatkan hasil signifikansi sebesar 0,000. Artinya jika

niai signifikansi <0,005 maka Promosi kesehatan tentang perawatan payudara efektif terhadap ketrampilan ibu hami di Puskesmas Duono tahun 2024.

IV. DISCUSSION

Berdasarkan observasi yang dilakukan sebeum penyuuhan tentang perawatan payudara, Ibu hami hanya tahu bahwa perawatan payudara hanya diperukan nanti saat akan menyusui serta ketrampilan ibu hami daam perawatan payudara masih kurang seperti hasil peneitian yang sudah didapatkan Berdasarkan Tab 4 diketahui sebagian besar ibu memii ketrampilan kurang yaitu dengan skor <34 dengan jumah responden 8 (50 %) sedangkan responden yang mengaami ketrampilan cukup dan baik sebanyak 4 responden yaitu (25%). Seteah dilakukan penyuuhan, ketrampilan Ibu Hami meningkat, ebih tahu dan memahami tentang pentingnya perawatan payudara muai sedini mungkin dengan hasil peneitian di dapatkan Berdasarkan tabe 5. Diketahui seteah di berikan promosi Kesehatan Sebagian besar responden memiliki ketrampilan baik yaitu 11 responden (68,8 %). Sedangkan ketrampilan cukup 5 responden (31,2%).

Penyebab seorang ibu hami tidak meakukan perawatan payudara, antara ain disebabkan faktor-faktor berikut, kurangnya informasi yang didapat dari tenaga kesehatan, adanya rasa takut dan maas, serta ketersediaan waktu untuk meakukan perawatan payudara seama kehamian Sehingga diperukan tingkatan periaku khususnya pada ibu primigravida tentang pentingnya perawatan payudara saat hami (Taqiyah, Sunarti dan Rais, 2019). Akibat dari kurangnya informasi tentang perawatan payudara yaitu produksi ASI sedikit dan tidak ancar sehingga tidak cukup dikonsumsi bayi dan terjadi infeksi pada payudara seperti mastitis, putting susu ecet, dan bendungan ASI. Menurut Tria Eni Rafika Devi (2019). Usia sangat berperan daam daya tangkap dan poa pikir seseorang. Poa pikir dan daya tangkap akan semakin berkembang daam bertambahnya usia. Seain itu, pendidikan juga mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang.Semakin tinggi tingkat

pendidikan akademik yang ditempuh responden sangat berpengaruh terhadap persepsi atau sikap seseorang dalam menerima berbagai informasi. Menurut Nova Yuita (2021) bahwa pengetahuan serta ketrampilan ibu hamil tentang perawatan payudara memiliki kategori **Efektifitas Promosi Kesehatan terhadap ketrampilan perawatan payudara pada ibu hamil.**

Berdasarkan tabel 6 analisis Wilcoxon signed rank test didapatkan hasil signifikansi sebesar 0,000. Artinya jika nilai signifikansi <0,005 maka Promosi kesehatan tentang perawatan payudara efektif terhadap ketrampilan ibu hamil di Puskesmas Duono tahun 2024. Ketrampilan dalam penelitian ini

pengetahuan baik. Pengetahuan dan keterampilan dapat mempengaruhi ibu dalam melakukan perawatan payudara karena pengetahuan merupakan hal yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang.

dapat meningkat pada saat sesudah diberi penyuluhan kesehatan karena terjadi proses belajar yang terbantu dengan media efektif sehingga terbentuk pengetahuan baru, timbul pemahaman dan ingatan baru tentang perawatan payudara.

V. CONCLUSION

Dari penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa promosi Kesehatan efektif terhadap perawatan payudara pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Duono. Bagi Ibu Hamil agar untuk tetap menerapkan perawatan payudara saat hamil atau setelah melahirkan, dan keluarga agar memberikan motivasi serta semangat kepada ibu hamil untuk melakukan perawatan payudara

REFERENCES

1. Destri, Y., Ristiyana, S., Aditia, D. S., & Wahyuni, I. (2023). PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPIAN IBU HAMI DAAM PERAWATAN PAYUDARA. *Jurna Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 5(3), 56-60.
2. Nurrizka, R. H., & Wenny, D. M. (2020). Efektivitas peatihan dengan media phantom daam meningkatkan pengetahuan perawatan payudara dan asi eksusif pada ibu hami. *Jurna Imiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 99-103. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v8i4>
3. Maria RangiTrisnanda Putri, R. (2022). *Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Persiapan aktasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Perawatan Payudara Pada Ibu Hami Trimester III* (Doctora dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
4. Kania, Ika, Wardani F. Peatihan Cara Perawatan Payudara Pada Ibu Hami Trimester III Di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2021. 5:115–19.
5. Setyaningsih R, Ernawati H, Rahayu YD. Efektifitas Tehnik Breast Care Terhadap Keancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Seksio Sesarea. *Hea Sci J*. 2020;4(1):89
6. Qoyyimah, A. U., Wahyuni, S., Wintoro, P. D., & Khotimah, C. (2023). EFEKTIVITAS PENYUUIHAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMI DI PUSKESMAS PRAMBANAN. *INVOUSI: Jurna Imu Kebidanan*, 13(2), 52-57.
7. isa, U. F., & Putri, M. (2019). Pengaruh Demonstrasi Terhadap Keterampilan Perawatan Payudara Pada Ibu Hami Trimester Ketiga Di Wiayah Kerja Puskesmas Jeuingke Kecamatan Syiah Kuaa Banda Aceh. *Jurna Peneitian Dan Pengembangan Peayanan Kesehatan*, 40-45.