

## Article

### Efektivitas Rebozo Terhadap Penurunan Nyeri pada Persalinan Kala I

Tetty Rina Aritonang<sup>1</sup>, Wiwit Desi Intart<sup>2</sup>, Amalia Ana<sup>3</sup>, Ashwa Assajda<sup>4</sup>, Eza Fadiya<sup>5</sup>, Nadya Nara<sup>6</sup>, Rahel Sallena<sup>7</sup>, Vina Zulfa<sup>8</sup>, Yulia Sianturi<sup>9</sup>

<sup>1-9</sup>Program Studi S-1 Kebidanan, STIKes Medistra Indonesia, Kota Bekasi

#### Submission Track

Received: December 05, 2023  
Final Revision: December 25, 2023  
Available Online: December 27, 2023

#### Keywords

nyeri persalinan, pijat oksitosin, pijat endorphin

#### Correspondence

Phone: 0813-8754-8181  
E-mail: tetty.rina.2109@gmail.com

#### ABSTRACT

**Background:** Rebozo is a technique for giving space to the baby in a way that is pleasant for the mother. Rebozo can be used during labor to help the muscles and muscle fibers in the uterine ligaments relax so as to reduce pain during contractions. **Objective:** This study aims to determine the effect of rebozo on reducing pain in the first stage of labor. **Research method:** In preparing this review, the technique used was a literature study technique by searching for sources or literature in the form of primary data in the form of national journals for the last 4 years (2019- 2023). **Research results:** In mothers who used the rebozo technique, labor occurred more quickly compared to those who did not use the rebozo technique. Meanwhile, the pain level of primigravida mothers who use the rebozo technique is lower than those who do not use the rebozo technique.

## I. INTRODUCTION

Menurut data World Health Organization (WHO) tahun 2017, diperkirakan 810 wanita meninggal yang berhubungan dengan kelahiran dan kehamilan, 295 ribu wanita meninggal sepanjang tahun 2017, 90% dari semua penyebab kematian ibu terjadi di negara berkembang antara 2000-2017 rasio kematian ibu menurun sebanyak 38% diseluruh dunia. Penyebab kematian ibu merupakan hasil dari komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Menurut Kemenkes RI (2016) Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tergolong tinggi. Berdasarkan data Asean Statistical Yearbook 2014, AKI di Indonesia

menempati urutan ke 3 tertinggi di ASEAN setelah Laos dan Myanmar.

Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes) mencatat angka kematian ibu pada tahun 2022 berkisar 183 per 100 ribu kelahiran. Kondisi ini jauh berbeda dibandingkan Malaysia dengan AKI 20 per 100 ribu kelahiran. Sekjen Pokja Penurunan AKI dan Stunting dari Perhimpunan Obstetri dan Ginekologi Indonesia (POGI) dr Dwiana Octavianty, SpOG(K) mengatakan kematian ibu terjadi bukan hanya karena terlambat datang pemeriksaan atau terlambat mendapat penanganan.

Masalah yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan, termasuk

AKI tidak dapat dilepaskan dari berbagai faktor yang mempengaruhinya bahwa kematian Ibu di Indonesia disebabkan oleh beberapa faktor. Faktor-faktor tersebut antara lain adalah Perdarahan (30,1%), Hipertensi (26,9%), Infeksi (5,6%), Partus Lama (1,8%), Abortus (1,6%) dan Penyebab lain (34,5%). Berdasarkan data tersebut, partus lama merupakan salah satu faktor yang ikut berkontribusi dalam menyumbang angka kematian ibu di Indonesia meskipun dengan persentase yang cukup kecil (34,5%). Berdasarkan data tersebut, partus lama merupakan salah satu faktor yang ikut berkontribusi dalam menyumbang angka kematian ibu di Indonesia meskipun dengan persentase yang cukup kecil.

Nyeri yang berlangsung pada saat persalinan terjadi ketika terjadinya kontraksi otot rahim terjadi dan disertai dengan keadaan psikologis.(Dewi, 2020) Kondisi psikologis yang berlebihan dapat menyebabkan kecemasan. Seorang ibu yang merasakan cemas pada saat persalinan menyebabkan timbulnya kondisi stress yang mempengaruhi kemampuan tubuh dalam menahan rasa nyeri (Rejeki, 2020). Kondisi stress pada ibu bersalin menyebabkan terjadinya pelepasan hormon katekolamin dan steroid secara berlebihan (Utami dkk., 2019). Kedua hormon ini mempengaruhi ketegangan otot-otot polos di daerah rahim. Rahim akan mengalami vasokonstriksi di pembuluh darah sehingga mempengaruhi kontraksi dan akhirnya terjadi penurunan. Selain itu, kedua hormon ini mempengaruhi penurunan sirkulasi uteroplasenta dan pengurangan aliran darah dan oksigen ke uterus (Waroh & Andarwulan, 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebozo terhadap kemajuan persalinan kala I. Dalam penelitian ini terbatas pada ibu bersalin pada kala satu fase aktif dengan cara

melihat kemajuan persalinan berdasarkan lama waktu. Proses penilaian kemajuan persalinan yang dilakukan kepada ibu bersalin kala I fase aktif dari pembukaan 4 cm yang diberikan bimbingan rebozo selama 30 menit dan dinilai Kembali kemajuannya sampai dengan pembukaan 10 cm (terdapat gejala kala II) melalui pemeriksaan dalam.

Rebozo adalah teknik untuk memberikan ruang pada bayi dengan cara yang menyenangkan bagi ibu. Rebozo dapat digunakan selama persalinan untuk membantu otot-otot dan serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Rebozo telah populer digunakan di negara maju oleh tenaga kesehatan dalam melakukan pertolongan persalinan sebagai metode non-farmakologis. Teknik rebozo bersifat teknik non invasif, praktis yang dilakukan ketika ibu bersalin dalam posisi berdiri, berbaring atau posisi lutut dan kedua telapak tangan menyentuh lantai. Hal ini melibatkan gerakan pinggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi menggunakan syal tenun khusus, dan dilakukan oleh bidan atau pendamping persalinan.

## II. METHODS

Dalam langkah menyusun review ini, teknik yang digunakan yaitu teknik studi pustaka dengan mencari sumber atau literatur dalam bentuk data primer berupa jurnal nasional 4 tahun terakhir (2019-2023). Sumber untuk melakukan tinjauan literature review ini meliputi studi pencarian sistematis database terkomputerisasi melalui situs google scholar dalam bentuk jurnal penelitian yang berjumlah 15 jurnal. Kata kunci pencarian adalah rebozo dan penurunan nyeri persalinan. Adapun

kriteria inklusi meliputi artikel penelitian yang diterbitkan dalam Bahasa Indonesia, artikel yang terbit sejak tahun 2019-2023, artikel original research, artikel yang membahas tentang efektivitas rebozo untuk penurunan nyeri pada persalinan kala I; Kriteria eksklusi yaitu opinion artikel, review artikel.

### III. DISCUSSION

Dari penelitian awalul dkk 2020, dapat dihasilkan bahwa Lama kala 1 pada ibu bersalin primigravida yang menggunakan Teknik rebozo berlangsung lebih cepat dibandingkan dengan kelompok control. Sedangkan tingkat nyeri ibu bersalin primigravida yang menggunakan Teknik rebozo lebih rendah dibandingkan dengan kelompok control. Oleh karena itu secara statistik ada pengaruh teknik rebozo terhadap lama persalinan dan tingkat nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin primipara.

Berdasarkan hasil penelitian oleh Naili Rahmawati 2023, terdapat Terdapat pengaruh Teknik rebozo terhadap nyeri persalinan. Disarankan pada tenaga Kesehatan dapat menggunakan Teknik ini dalam Upaya mengurangi nyeri persalinan.

Pada penelitian Anik Sri Purwanti 2023, Keberhasilan pelaksanaan rebozo technique pada ibu hamil trimester 3 dikatakan tercapai 95% keberhasilan pelaksanaan ini tergantung kepada partisipasi semua pihak serta kerja sama seluruh tim.

Gerakan lembut pada teknik rebozo juga dapat membantu mengaktifkan sistem saraf parasimpatis sehingga menimbulkan rasa kedamaian dan cinta. Pengalaman para wanita tentang dengan teknik rebozo ini menciptakan sensasi tubuh dan mengurangi rasa sakit mereka. Teknik rebozo persalinan menghasilkan hubungan timbal balik dan dukungan psikologis dari bidan dan pasangan (Inversen, 2017).

Teknik rebozo shake the apples dan rebozo sifting while lying down juga memberi efek positif pada persalinan, salah satunya meningkatkan rasa kenyamanan selama persalinan. Adapun di dalam penelitian Iversen terdapat teknik rebozo shake the apples dengan teknik rebozo sifting while lying down yang mana diantara dua teknik ini sama-sama memberi kenyamanan pada pasien. Dimana teknik rebozo ini secara anatomis dapat menekan area lumbal sampai koksigis dengan kain lurik atau rebozo, dengan stimulus teknik rebozo ini dapat mengakibatkan peregangan pada otot panggul dan mengeluarkan endorfin dalam darah, dan membantu mengatur kontraksi serta mengembalikan keseimbangan pada proses persalinan.

Pada ibu bersalin yang menggunakan teknik rebozo berlangsung lebih cepat dibandingkan dengan yang tidak menggunakan teknik rebozo. Sedangkan tingkat nyeri ibu bersalin primigravida yang menggunakan teknik rebozo lebih rendah dibandingkan dengan yang tidak menggunakan teknik rebozo. Oleh karena itu, secara statistik ada pengaruh teknik rebozo terhadap lama persalinan dan tingkat nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin primipara.

### IV. CONCLUSION

Pada ibu bersalin yang menggunakan teknik rebozo berlangsung lebih cepat dibandingkan dengan yang tidak menggunakan teknik rebozo. Sedangkan tingkat nyeri ibu bersalin primigravida yang menggunakan teknik rebozo lebih rendah dibandingkan dengan yang tidak menggunakan teknik rebozo. Oleh karena itu, secara statistik ada pengaruh teknik rebozo terhadap lama persalinan dan tingkat nyeri persalinan kala I pada ibu

bersalin primipara. Gerakan lembut pada teknik rebozo juga dapat membantu mengaktifkan sistem saraf parasimpatis sehingga menimbulkan rasa kedamaian dan cinta.

## REFERENCES

- Afrilia, E. M., & Suksesty, C. E. (2021). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Lama Kala I Dalam Persalinan Pervaginam. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 5(1), 28–32.
- Azizah, U., Astuti, L. P., & Dewi, M. M. (2022). Pengaruh Rebozo Shaking The Apple Tree terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Kedung 1 Jepara. *Prosiding Pekan Publikasi Ilmiah Mahasiswa, September*, 156–162.
- Dalam, R., & Nyeri, P. (n.d.). *Edukasi kepada ibu dan suami tentang manfaat teknik rebozo dalam penurunan nyeri persalinan*. 31–35.
- Fahnawal, T. M., Yunita, P., Kebidanan, P., Kesehatan, F. I., & Batam, U. (2022). *Jurnal Manfaat Rebozo 2*. 13(1).
- Maria Veronika Widiatrilupi, R. (2023). The Influence of Rebozo Technique on the Duration of Active Phase of Stage I Labor in Primigravida Mothers. *Babali Nursing Research*, 4(3), 393–400. <https://doi.org/10.37363/bnr.2023.43259>
- Munafiah, D., Puji, L., Mike, A., Parada, M., Rosa, M., & Demu, M. (n.d.). 5756-16774-1-Sm (1). 1(3), 23–27.
- Musliha, I. (2023). Efektivitas Teknik Rebozo Shake The Apple (RSTA) Terhadap Intensitas Nyeri Dan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Persalinan Ibu Multigravida. *Journal of Nursing and Midwifery*, 02(10), 893–901.
- Name, P., Count, W., Count, C., Count, P., Size, F., Date, S., & Date, R. (2023). 4478 Words Jan 19 , 2023 12 : 15 PM GMT + 7 20 % Overall Similarity Excluded from Similarity Report. 1.
- Pakisaji, W. (2023). *Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengatasi Nyeri Persalinan Dalam Penerapan Rebozo Technique Di Tpmb Sri 1 Program Studi Pendidikan Profesi Bidan , ITSK RS dr . Soepraoen Malang Abstrak*. 1(2), 1–7.
- Purwanti, A. S. (2020). Effect Of Application Rebozo Techniques On Pain Intensity And Anxiety Levels To The Mother Gives Birth 1st Phase Of Active. *Proceeding The 4 Th International Conference On Health Science (ICH)*, 70–76.
- Sinurat, S., & Simanihuruk, R. (2023). *The Effect of Rebozo Technique on the Length of Time for Active Phase I Labor in the Noemuti Health Center Area in 2023*. 14(03), 1337–1342.
- Suryani, S., Marini, T., Hutabarat, J., Mamik, M., & Darti, N. A. (2023). Effect of Rebozo Reaction on The Length of Labor in Primiparous Mothers in PMB Deli Serdang Year 2021. *International Journal of Engineering Business and Social Science*, 1(03), 220–226. <https://doi.org/10.58451/ijebss.v1i03.36>
- Teknik, P., Terhadap, R., Nyeri, T., Pada, K. I., & Bersalin, I. (2020). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 5(2).
- Utami, V. N., & Amalia, R. (201 C.E.). Efektivitas Rebozo dan Aromaterapi Mawar Pada Durasi Fase Aktif dan Nyeri Persalinan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), 1–6.
- Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*